



### **MIKAO USUI (1865-1926)**

**L'HISTOIRE du REIKI** a commencé il y a près d'une centaine d'années au Japon grâce à **MIKAO USUI**, né le 15 Août 1865. Enfant, **MIKAO USUI** a commencé la pratique des arts martiaux et dès sa 12ème année a reçu la plus haute licence dans d'autres pratiques (Daito ryu et Menkyo Kaiden). Dans sa jeunesse, il a voyagé en Europe, Amérique et a étudié en Chine. Il était polyvalent dans ses études et s'est intéressé à l'histoire, la médecine, les écritures bouddhistes, chrétiennes. La psychologie, le taoïsme, l'art de la divination, les incantations et la physiognomie ont fait partie de ses recherches.

**SES ENSEIGNEMENTS** : les renseignements réunis d'après le mémorial de **MIKAO USUI**, attestent que les enseignements ont été élaborés pratiquement miraculeusement au cours d'une méditation en 1922.

Un jour, **MIKAO USUI** grimpa Yama Kurama et après 21 jours d'une discipline sévère, sans manger, il a soudainement senti un **Grand Reiki** au dessus de sa tête et il atteint l'**illumination** et a obtenu Reiki Ryoho. Puis il a essayé sur lui-même et a fait des expériences sur les membres de sa famille. L'efficacité a été immédiate.

De nos jours, les 21 jours que nous pratiquons dans une discipline de formation sont en relation avec le souvenir du satori de **MIKAO USUI** après ses 21 jours de jeûne.

Le temple de Hiei Zan, complexe tendai au Japon étant très proche de Kyoto, il est supposé que **MIKAO USUI**, en tant que prêtre laïc aurait également pratiqué ici. Ses pratiques de **méditation**, tant au **Mont Kurama** qu'au temple Hiei Zan pourraient bien l'avoir inspiré pour la suite de ses enseignements.

**SON POUVOIR DE GUERISON** : Après avoir pratiqué sur lui et sa famille, et l'efficacité ayant été immédiate, il a pensé que l'offrir plus largement pourrait améliorer le bien-être de tous. En 1922 il s'installe à Tokyo et met en place l'enseignement du **REIKI RYOHO** et commence à donner des traitements. Un grand nombre de visiteurs viennent de très loin pour recevoir traitement et enseignement.

En 1923, le grand tremblement de terre de Kyoto est un désastre. **MIKAO USUI** se rend tous les matins sur les lieux et sauve par la **guérison** un grand nombre de blessés.

Dès 1925, sa notoriété est devenue importante et le dojo trop petit ! il s'installe à Nakano. Il est invité partout dans le Japon pour propager son enseignement.

Le mot **Reiki**, qui va faire partie par la suite du système utilisé par **MIKAO USUI**, est un mot qui existait déjà en japonais ; il désigne l'**Energie Divine** ou l'**Energie Cosmique**. Dans un premier temps, M. USUI n'utilise pas ce mot. Son système s'appelle simplement Usui Teate (La Méthode Usui de la main). Très rapidement, il est amené à fonder une organisation qu'il appelle « **Usui Reiki Ryoho Gakkaï** » et c'est dans ce cadre qu'il continue ses activités. Il y donne beaucoup de traitements et beaucoup d'initiati

**Enfin, Reiki Ryoho met particulièrement l'accent non seulement sur la guérison des maladies, mais aussi pour acquérir un bien-être dans la vie avec la correction de l'esprit, de la pratique des cinq préceptes conservés dans l'esprit matin et soir.**

Ces grands enseignements issus des anciens sages sont nommés « Méthode secrète pour inviter le bonheur et la miraculeuse médecine pour guérir toutes les maladies ». Une autre caractéristique de la pratique est de s'asseoir en **méditation silencieuse**, les mains en gassho et réciter matin et soir les cinq préceptes pour obtenir un corps sain et un esprit pur. Environ 2000 personnes ont été élèves de Sensei **Mikao Usui**. Cette technique était pratiquée au sein des familles japonaises.

**L'EXPANSION du REIKI en OCCIDENT** est due d'un côté, à la branche nippo-américaine de Mme Hawayo **Takata** et de sa petite-fille Phyllis Lei Furumoto qui transmettent les principes élémentaires du **reiki** et des techniques très simplifiées et formèrent des maîtres occidentaux à partir des années 1970 (principalement dans le courant New Age et les spiritualités contemporaines), et de l'autre côté, à la branche japonaise directement liée à l'un des élèves de Mikao Usui, Chujiro Hayashi, introduite directement depuis le Japon en Europe au début des années 2000.

### **CHUJIRO HAYASHI et HAWAYO TAKATA :**

**MIKAO USUI** choisit parmi les personnes qui lui semble le mieux à même de transmettre ses enseignements, Chujiro Hayashi et le nomme « **Grand Maître** » afin de perpétuer la méthode Shiki Ryoho Gakkai. (méthode de soins par imposition des mains). De façon inattendue, **MIKAO USUI** est tombé malade et décède le 9 mars 1926 d'une attaque.

Parmi les élèves qui sont arrivés au niveau de la Maîtrise, il y avait **Chujiro Hayashi**, médecin, officier dans la Marine Impériale. Il reste dans l'organisation jusqu'en 1931, date à laquelle il décide de partir et de fonder sa propre école qu'il appelle "Hayashi Reiki Kenkyukai" : Le Centre Hayashi de **Recherche Reiki**.

Dans ce Centre de **Reiki**, Chujiro Hayashi propose des initiations et, aidé par ses élèves, il dispense beaucoup de traitements à des personnes non initiées. Il connaît un très grand succès et de plus en plus de gens viennent vers lui.

En 1935, arrive madame **Hawayo Takata**, elle, à 35 ans, veuve avec deux enfants ; elle n'a qu'une petite maisonnette comme unique et seul bien - et elle est très malade. Elle n'a pas d'argent pour aller voir le médecin. Elle se trouve dans un cercle vicieux et n'arrive pas à régler ses problèmes. Sa sœur qui habite également à Hawaï décède. Selon la tradition de l'époque, **Hawayo Takata** doit apporter en personne la

nouvelle du décès de sa sœur à ses parents. Elle vend donc son seul bien, la maisonnette, pour pouvoir payer le billet de bateau et elle part pour le Japon, avec aussi l'espoir de trouver là-bas une solution à ses problèmes de santé. Et c'est exactement ce qui se passe : ses parents l'aident à aller voir un médecin qui, d'après le récit de **Mme Takata**, lui trouve des calculs biliaires, un début d'appendicite et surtout une tumeur dans le ventre. Le médecin commence à la préparer pour l'opération sauf que l'Univers intervient : **Mme Takata** entend une voix qui lui dit que « L'opération n'est pas nécessaire ! ».

**Mme Takata**, n'étant pas une femme mystique, croit dans un premier temps qu'on lui fait une mauvaise blague. Ce n'est pas une blague et elle entend cette voix une deuxième fois « L'opération n'est pas nécessaire » et même une troisième, de manière de plus en plus nette et de plus en plus claire. Elle prend alors « la voix » au sérieux et demande à son médecin s'il existe une autre façon de guérir, à part l'opération. A sa grande surprise, le médecin lui parle d'une méthode différente, énergétique et l'envoie vers **Chujiro Hayashi**.

Elle va à la clinique de **Chujiro Hayashi** où elle reçoit du **Reiki** pendant quarante jours de la part de deux personnes simultanément. Quand, au bout de quarante jours, elle retourne voir son médecin, elle n'a plus rien : pas d'appendicite, pas de calculs biliaires, pas de tumeur dans le ventre. Elle n'a vraiment plus rien ! Bien sûr, elle est plus qu'impressionnée.

Elle retourne tout de suite au Centre de **C. Hayashi** et lui dit : « Je ne sais pas ce que vous faites ici, mais je veux apprendre et faire comme vous ». **C. Hayashi** dit : « D'accord, bien, sois la bienvenue »... et elle commence l'apprentissage du **premier degré**. Pendant l'année qui suit, elle travaille dans la clinique de **C. Hayashi** le matin et l'après-midi elle fait des soins à domicile, aux gens qui ne peuvent se déplacer. Au bout d'un an, elle reçoit son **deuxième degré** et décide de rentrer chez elle à Hawaï où elle ouvre son propre cabinet. Elle a eu un très grand succès et elle disait toujours, comme nous aujourd'hui « Ce que je fais n'est pas un don, j'ai appris cela ». « Ce n'est pas moi, je ne suis qu'un canal, toute personne peut faire cela ». Et quand les gens entendaient cela, ils disaient « Moi aussi, je veux apprendre, où peut-on apprendre cette technique ? » C'est pourquoi elle invite **Chujiro Hayashi** à venir à Hawaï en 1938 pour initier tous ces gens. Il arrive en février et, par la même occasion, il donne l'initiation à la maîtrise à **Mme Takata** qui devient ainsi **Maître Reiki**.

**Chujiro Hayashi** et **Hawayo Takata** démarrent une collaboration très importante au niveau professionnel.. Mais un jour, en rentrant d'un de ces voyages, lui qui était toujours officier de marine, apprend qu'il est soupçonné d'espionnage. Rappelons-nous qu'il était militaire, que c'était juste avant la deuxième guerre mondiale et que les relations entre le Japon et les Etats-Unis étaient très tendues. Apparemment, il n'a jamais fait d'espionnage, mais si ce soupçon planait sur lui, il devait sauver son honneur. Et la seule façon pour les militaires Japonais de le faire était de se suicider. Il s'est donc suicidé et, grâce à cela, il a été enterré avec tous les honneurs dus à un officier de marine ; en même temps, l'honneur de sa femme et de sa famille a également été sauvé.

Se suicider n'est pas bien vu en Occident, mais du point de vue d'un officier japonais de l'époque, c'était la seule chose à faire. Sa femme reprend le Centre et c'est elle qui continue à y enseigner le **Reiki**.

La guerre commence, **Mme Takata** est à Hawaï et elle a très peur. Bien qu'elle soit née à Hawaï, **Mme Takata** est d'origine japonaise. Elle a peur d'avoir des ennuis en tant que Japonaise, voire même d'être déportée. De plus, elle se dit : « Non seulement je suis Japonaise mais je propose aux gens

des traitements inhabituels dans un système conçu par un Japonais ». Elle sent le besoin d'être très discrète, enlève l'enseigne de sa porte et la cache au fond de la cave. (Cette enseigne a été retrouvée pratiquement 50 ans plus tard au fond de cette même cave, par hasard, par un Monsieur qui habite dans cette même maison et qui est **Maître Reiki** !)

Vers les années cinquante, **Mme Takata** recommence à donner des traitements et des initiations. Elle arrive sur le continent américain et initie de plus en plus ouvertement : rapidement, la situation redevient parfaitement calme. Elle se met alors à voyager et à initier de plus en plus. Les années passent et au début des années 1970, elle se dit : "Je suis toujours le seul **Maître de Reiki** dans le monde. J'ai déjà plus de 70 ans et bien que je sois en pleine forme, je ne vais pas vivre éternellement ".

## INITIATION AUX 22 MAITRES DE REIKI

Étant donné que **Chujiro Hayashi** n'était plus de ce monde et qu'elle n'avait pas maintenu de relation avec sa femme de celui-ci, elle ne connaissait personne d'autre qui faisait du **Reiki** au Japon ; madame TAKATA croyait que tous les enseignants avaient disparu pendant la guerre.

Sentant cette grande responsabilité peser sur ses épaules, elle commence à proposer la Maîtrise et jusqu'en décembre 1980, où elle décède d'une crise cardiaque, elle initie **22 Maîtres de Reiki**.

Ces **22 maîtres de Reiki** se rencontrent en 1981 et en 1982 et décident de fonder une association, organisation de soutien réciproque qu'ils appellent « **L'Alliance de Reiki** ».

Comme toute organisation, il y a des règles de fonctionnement et il faut un Président. Mais tout le monde n'est pas d'accord avec ces règles les considérant trop dures, trop strictes et trop rigides. On suggère un Président, la petite fille de **Mme Takata**, Phyllis Lei Furumoto. Mais encore une fois tout le monde n'est pas d'accord avec cette proposition. De plus, on vient avec l'idée que le Président ne s'appelle pas « Président » mais, pour faire la différence entre les autres Maîtres et lui, que son titre soit « **Grand Maître** ». Et une fois de plus, tout le monde n'est pas d'accord avec cette idée.

## LES COURANTS DU REIKI

Une partie des Maîtres a adhéré à l'Alliance et l'autre partie a dit : « Nous nous déclarons Maîtres indépendants ». C'est à ce moment-là que l'appellation « **Maître de Reiki** indépendant » a commencé à être utilisée : « Nous nous déclarons indépendants par rapport à cette organisation, l'Alliance ».



## L'ENSEIGNEMENT DU REIKI

D'une part, les **Maîtres** de l'Alliance, malgré les prix pratiqués et les règles très strictes, ont eu une activité très intense. Ils sont devenus des enseignants de **Reiki** professionnels et ont fait un travail important.

D'autre part, les autres **Maîtres**, ceux qui se sont appelés « indépendants », ont eux-aussi fait un travail

extraordinaire mais d'une façon plus flexible, plus accessible. Ils ont baissé les prix par rapport à l'Alliance, ont proposé des périodes d'attente moins longues entre les niveaux et ils ont inclus de nouveaux éléments dans la pratique et l'enseignement.

Dès 1982, le **Reiki** se développe à une allure qu'aucune autre technique n'avait connue, quelle que soit la technique et son origine, d'Orient ou d'Occident. À tel point que 25 ans plus tard, des **22 Maîtres de Reiki** qu'il y avait dans le monde occidental, il y en a quelques centaines de milliers.

**il y a aujourd'hui des millions de praticiens dans le monde.** Tout cela, grâce à cette poignée de personnes, les 22 Maîtres Reiki du départ ! Dans le tableau de l'évolution du **Reiki**, ces 22 personnes ont fait un excellent travail. Nous pouvons aujourd'hui pratiquer le **Reiki** grâce à **Mme Takata** et à ces **22 Maîtres**.

## **LES IDEES FAUSSES**

Il y a beaucoup de branches de **Reiki** et tout va bien aussi longtemps qu'on respecte l'esprit du **Reiki Usui**. Le problème, c'est que parfois on ajoute des pratiques et des croyances qui n'ont rien à voir avec le **Reiki**. Exemple : pour que le **Reiki** fonctionne, il faut croire (avoir la Foi), le **Reiki** dépend de tel ou tel « Maître », etc. Ces idées sont fausses et les croyances personnelles des praticiens n'influent en rien sur la qualité de l'énergie canalisée par leurs mains. Le **Reiki** est un phénomène énergétique totalement indépendant de nos croyances en tout genre et l'âge, le sexe, la religion, les études, la profession, etc. n'influencent en rien son efficacité.

Extrait de *l'Histoire du Reiki* De Nita Mocanu